

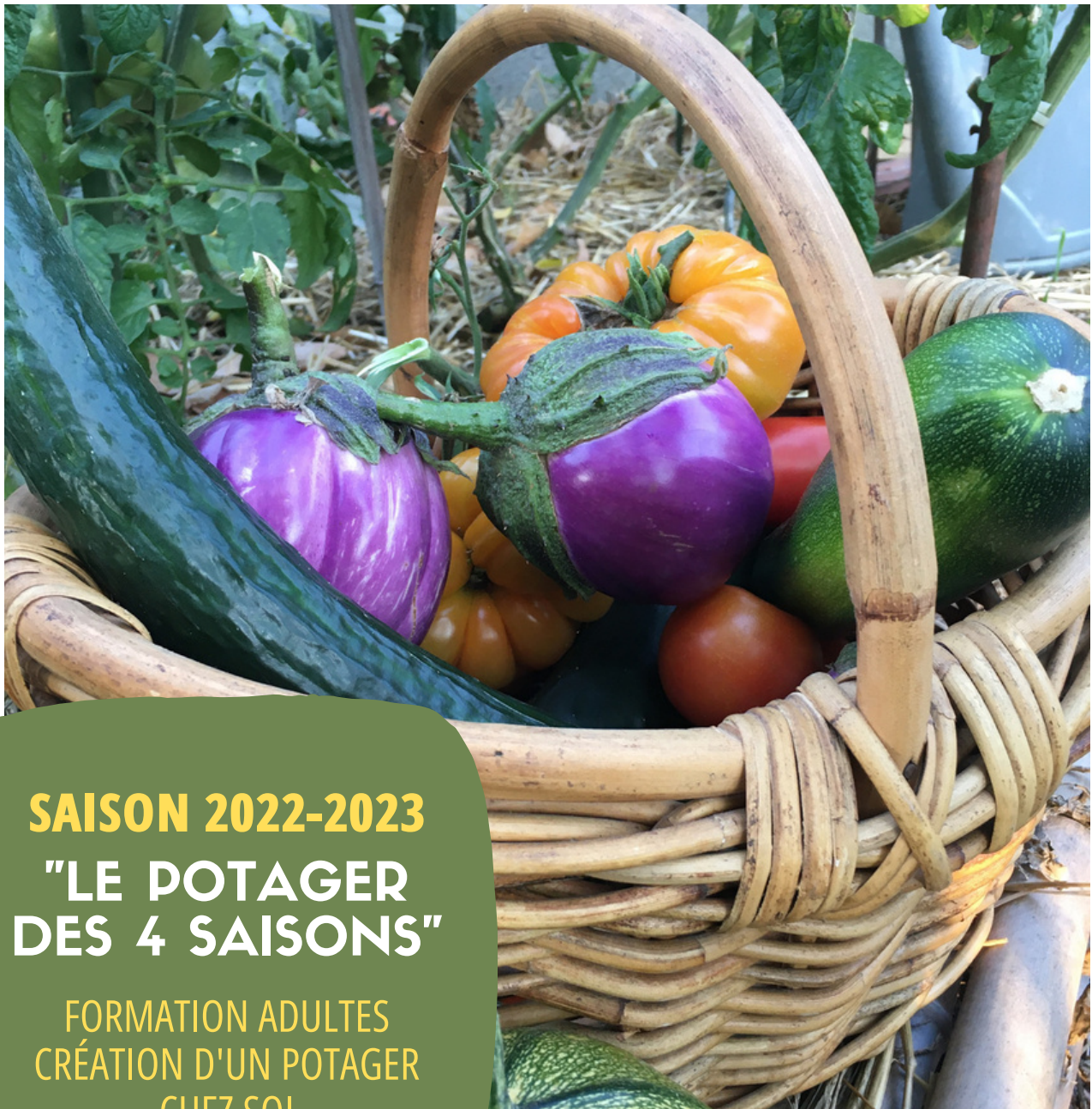
**LA  
NOUVELLE**  
*terre*



*association*

"Sur la Terre des Raymond"  
Ferme de la Raymondière  
85150 Saint-Mathurin

**vous présentent**



**SAISON 2022-2023**  
**"LE POTAGER  
DES 4 SAISONS"**

FORMATION ADULTES  
CRÉATION D'UN POTAGER  
CHEZ SOI

## Les ateliers pratiques et pédagogiques 2022-2023 "Le potager des 4 saisons"

### **Objectif**

Formation et accompagnement à la création d'un potager

### **Contenu**

Ateliers pratiques et pédagogiques animés par des techniciens du maraîchage sur sol vivant avec le concours de professionnels en activité.

### **Durée**

6 sessions de 14h placées en week-end de février à fin octobre 2023, soient 84 heures

### **Public**

Tout public, débutant et plus, professionnel exclu

### **Lieu d'accueil**

Ferme de la Raymondière - Lieu dit "la Raymondière"  
85150 Saint-Mathurin - Tél.: 06 63 63 45 57

### **Bénéfices**

- Mise en place d'un système autonome sans y passer trop de temps
- Application d'une méthodologie étape par étape
- Acquisition des 3 règles de l'ARE : amender, redynamiser, entretenir à moindre coût
- Des légumes frais à toute saison
- Instauration d'un écosystème résilient
- Création d'un réseau de potagers autonomes
- Visites chez les maraîchers professionnels (sous toute réserve de leur possibilité)
- Impact positif sur l'environnement social et agricole
- Le retour du bon sens et du bien-être personnel
- Plus de régénérescence sur la planète
- Accompagnement personnalisé envisageable

## Les ateliers pratiques et pédagogiques 2022-2023 "Le potager des 4 saisons"

### Animateurs

- Corinne Boujasson : technicienne en maraîchage biologique. Formée au Lycée Nature de la Roche sur Yon (Vendée) CAPA 2021. [www.la-nouvelle-terre.fr](http://www.la-nouvelle-terre.fr)
- Thibaud Chêne - animateur-maraîcher au Champs des Ecoutes
- <https://lechampdesecoutes.wordpress.com>

### Dates et horaires des ateliers

04 et 05 février / 18 et 19 mars / 20 et 21 mai / 29 et 30 juillet / 16 et 17 septembre  
28 et 29 octobre 2023

Les ateliers se déroulent tous en week-end de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 à la Ferme de la Raymondière de Saint-Mathurin.

### Tarifs

6 week-end d'ateliers à 190€, 84 heures, soient 1140€ + première séance offerte (repères techniques, aide au design du potager)

Accompagnement personnalisé ponctuel ou à l'année sur devis.

### Règlement

30% acompte à l'inscription.

Règlement effectué par chèque ou virement bancaire

## Programme 2022-2023 "Le potager des 4 saisons"

<b>FEVRIER</b> Design et sol	M1	Présentations / programme Historique, éthique et définition de la permaculture
	AM1	Visite du terrain / Design en permaculture
	M2	Comprendre le sol et l'améliorer
	AM2	Observer le sol / Association et rotation / Reconnaissance des plantes bio-indicatrices / Familles des légumes
<b>MARS</b> L'eau et la fertilité	M1	Retours / Gestion de l'eau et ses circuits
	AM1	Faire son compost et ses purins
		Couverture du sol / matières organiques / engrais verts
	M2	Design en groupe
	AM2	Construction d'un châssis et couche chaude / Mise en place d'un tunnel nantais / Semis et plantation de saison
<b>MAI</b> Biodiversité et esthétique au potager	M1	Retours / Chaînes trophiques au potager
	AM1	Création zones de biodiversité (bassin, spirale, pierres) Gestion des adventices, des maladies et des ravageurs
	M2	Fleurs et pollinisateurs au potager, lutte biologique
	AM2	Plessage et tressage Les animaux au potager (poules, canards, oie et autres) / Semis et plantation de saison
<b>JUILLET</b> Récolte, conservation et transformation	M1	Retours / Les méthodes de conservation low-tech
	AM1	Construction d'un séchoir solaire (ou autre)
	M2	Atelier cuisine avec la production de la Raymondière
	AM2	Baume de consoude / Semis et plantation de saison
<b>SEPTEMBRE</b> Être autonome en graines et en plants	M1	Retours / Reproduction des plantes
	AM1	Division, boutures, marcottages
	M2	Faire ses graines
	AM2	Création d'une zone pépinière / Semis et plantation de saison
<b>OCTOBRE</b> Préparer le printemps et inviter les vivaces au potager	M1	Techniques pour démarrer une nouvelle planche
	AM1	Démarrer de nouvelles planches
	M2	Concevoir avec les vivaces
	AM2	Plantation, greffe et taille des arbres



## Contacts

### "Le potager des 4 saisons"

#### **Administration et lieu d'accueil**

#### **Association "SUR LA TERRE DES RAYMOND"**

M. et Mme Eric GUERINEAU et Christine CRAIPEAU

Lieu dit : La Raymondière

85150 Saint-Mathurin

Tél. 06 63 63 45 57

#### ***association***

"Sur la Terre des Raymond"  
Ferme de la Raymondière  
85150 Saint-Mathurin

#### **Animation pédagogique et pratique**

#### **LA NOUVELLE TERRE**

Mme Corinne BOUJASSON

85470 Brem-sur-Mer

Tél.: 07 68 44 25 44

Mail : corinne.boujasson@gmail.com ou

surlatterredesraymond@gmail.com

<https://www.la-nouvelle-terre.fr>

**LA  
NOUVELLE**  
*terre*

#### Conseils et accompagnement personnalisés

Corinne Boujasson vous propose d'intervenir sur vos espaces privés et de vous accompagner sur toutes les étapes de votre production selon vos besoins.

#### **Intervenant professionnel**

#### **LE CHAMPS DES ECOUTES**

Mr Thibaud CHENE, maraîcher et animateur

<https://lechampdesecoutes.wordpress.com>

Tél.: 06 85 67 94 60





**association**

"Sur la Terre des Raymond"  
Ferme de la Raymondière  
85150 Saint-Mathurin

## **BULLETIN D'INSCRIPTION FORMATION**

### **« Le Potager des 4 saisons »**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Mail : .....

Tél. : ..... Portable : .....

Date et lieu de naissance : .....

Nom et coordonnées d'un proche en cas d'urgence : .....

.....

#### **Tarif de l'année 2022 : 1.140 euros**

Dates : 04 et 05 février / 18 et 19 mars / 20 et 21 mai / 29 et 30 juillet / 16 et 17 septembre, 28 et 29 octobre 2022

Règlement : acompte 30% à l'inscription. Possibilité de régler l'année en 6 fois par chèque à l'ordre de « Sur la Terre des Raymond ».

La cotisation association de 15€ est intégrée au tarif de la formation

Fait à ..... le .....

**Signature :**



*association*  
*"Sur la Terre des Raymond"*  
*Ferme de la Raymondière*  
*85150 Saint-Mathurin*

## Règlement intérieur de l'association "Sur les terres des Raymond"

L'association "Sur la Terre des Raymond" a pour objet l'organisation de stages et séances d'enseignement à la permaculture, jardins, habitat, techniques de bien être et énergétiques, de communication. Créer un jardin participatif.  
Siège social : La Raymondière – 85150 Saint-Mathurin

### **Article 1 - Admission**

Les personnes désirant adhérer devront remplir une fiche d'inscription. Elles auront connaissance des statuts et du règlement intérieur.

### **Article 2 - Cotisation**

Les membres adhérents de l'association doivent s'acquitter d'une cotisation annuelle de 15€. Cette cotisation doit être versée en même temps que l'inscription. Toute cotisation versée à l'association est définitivement acquise. Le membre n'ayant pas réglé sa cotisation annuelle dans un délai de 1 mois à compter de la date d'exigibilité, ne sera plus considéré comme adhérent.

### **Article 3 - Aptitudes**

Chaque participant certifie ne pas avoir d'empêchement physique à la pratique des activités permaculturelles.

### **Article 4 - Bureau**

Conformément à l'article 10 des statuts de l'association le bureau se compose d'un(e) président (e), d'un(e) trésorier(e)

### **Article 5 - Annulation - Remboursement**

L'association "Sur la terre des Raymond" se réserve le droit d'annuler une formation pour cause insuffisant de participants, un remboursement des sommes versées sera effectué. Toute annulation provenant d'un adhérent. inscrit sur une formation ne pourra faire l'objet d'un remboursement. Cependant, le bureau pourra étudier le cas et apporter, sous toute réserve, un arrangement consenti par les deux parties.

### **Article 6 - Règles de vie commune**

L'association se réserve le droit d'exclure définitivement un adhérent pour manque de respect envers un animateur ou tout autre adhérent ainsi pour perturbation du déroulement de l'enseignement ; aucun remboursement ne pourra être demandé.

## Détails des ateliers pratiques et pédagogiques 2022-2023 "Le potager des 4 saisons"

### Programme pédagogique

#### Théorie

1. Qu'est-ce que la permaculture ? Design de votre potager
2. Bases de l'agronomie : comprendre le sol et l'améliorer (l'agrader). Tests granulométrique, structure et texture, ph, rapport azote/carbone, roche mère
1. Reconnaissance des plantes bio-indicatrices
2. Gestion des adventices, maladies et ravageurs
3. Les matières organiques : BRF, mulching, compost, le terreau, ...
4. Les principaux types de buttes en permaculture
5. La couverture permanente du sol
6. Tunnel nantais ? Pour quels légumes ? Quand ? De quelles façons ?
7. Les fonctions d'une serre, d'une couche chaude ?
8. Fleurs et pollinisation, favoriser la diversité végétale et animale (hérisson, oiseaux, batraciens ...), chaînes trophiques au potager
9. Les familles de légumes annuels : racine, feuille, fruit, fleurs, à bulbe, tubercules, graines, tiges et leurs particularités.
10. Echelonnement des semis et plantations
11. Semis maison ou plants de semencier achetés ?
12. Association des cultures et rotations
13. Association de fleurs pour la lutte biologique
14. Les fleurs et les animaux au potager
15. L'eau et ses circuits
16. Les engrais verts
17. Faire son compost et ses purins (répulsif, engrais naturel, baume)
18. Récolter, stocker
19. Les outils au jardin. Les outils et accessoires pour la réalisation des semis et plants (lampes et tapis chauffant, matériel adéquat conseillé).
20. Initiation culturelle avec la lune, la biodynamie, l'électro-culture (sous réserve) si ça l'intéresse
21. Mise en commun d'une liste de fournisseurs de matériels de jardinage et semences

*NB : à la demande du groupe certains sujets pourront être plus détaillés que d'autres*



## Détails des ateliers pratiques et pédagogiques 2022-2023 "Le potager des 4 saisons"

### Programme pédagogique

#### Pratique :

1. Mise en place et réalisation de plusieurs planches de culture avec des méthodes différentes
2. Construction de quelques carrés potager en bois et mandala en pierres
3. Récupération et dépôt de fumier (vache, cheval ou mouton), BRF, feuilles, tontes de pelouses, petits branchages, déchets végétaux, copeaux de bois, compost ...
4. Construction d'un châssis ; réalisation d'une couche chaude
5. Création de zones de biodiversité (bassin, spirale PAM, tas de pierres)
6. Réalisation et gestion des semis en couche chaude, sous serre ou à l'intérieur de la maison ; en terrine, godets ou plaques alvéolées.
7. Réalisation et gestion des semis directs en pleine terre ; montage d'un tunnel nantais au printemps
8. Mise en place d'un compost
9. Gestion des passe-pieds, clôtures et déco potager (cf design du potager)
10. Plantation, taille et entretien des fruitiers et petits fruitiers. Greffe d'un arbre fruitier sous réserve.
11. Mise en place de l'arrosage (système micro-poreux, ravines artificielles, bouteilles d'eau, jet d'eau, oyas, arrosoirs, paillage ...)
12. Cueillette et préparation des purins
13. Plantation des plants et semis sur les planches choisies (favoriser l'association de légumes) à partir du 15 mai.
14. Veille de la couverture permanente du sol
15. Pralinage, marcottage, bouturage et autres techniques de multiplication et division